



MŁODA WIECZYSTA

Poradnik dla Rodziców Zawodników Młodej Wieczystej

W Młodej Wieczystej wierzymy, że piłka nożna jest narzędziem rozwoju człowieka – nie tylko sportowca. Naszą ideą jest „**Więcej niż piłka**”. Oznacza to długofalowy proces, w którym wynik sportowy jest ważny, ale nigdy nie ważniejszy niż dobro, rozwój i radość dziecka.

Ten poradnik powstał po to, aby pomóc Rodzicom lepiej zrozumieć filozofię szkolenia Klubu oraz swoją niezwykle istotną rolę w procesie wychowania młodego zawodnika.

1. Rozwój jest ważniejszy niż wynik

Wynik meczu, miejsce w turnieju czy liczba strzelonych bramek **nie są celem samym w sobie**. Są jedynie informacją zwrotną w procesie szkolenia.

Zamiast pytać:

- „Wygraliście?”
- „Ile strzeliłeś bramek?”

Zapytaj:

- „Jak się czułeś na boisku?”
- „Czego dziś się nauczyłeś?”
- „Co sprawiło Ci największą radość?”

Największym sukcesem jest to, że dziecko chce przychodzić na trening, lubi piłkę i czuje się częścią zespołu.

2. Sukcesy – ciesz się nimi mądrze

Sukcesy są ważne i warto się z nich cieszyć, ale **nie definiują wartości dziecka**. Nadmierne podkreślanie zwycięstw lub wyróżnień może prowadzić do presji i lęku przed porażką.

W Młodej Wieczystej uczymy, że:

- sukces to efekt pracy,
 - rozwój jest procesem nierównym,
 - dziś jest dobrze, jutro może być trudniej – i to jest normalne.
-

3. Porażki są częścią drogi

Porażki są nieodzownym elementem szkolenia. Uczą pokory, wyciągania wniosków, radzenia sobie z emocjami, odporności psychicznej.

Dziecko najbardziej potrzebuje wsparcia **wtedy, gdy coś nie wychodzi**. Pamiętaj: Kochaj tak samo po wygranej, jak i po porażce.



MŁODA WIECZYSTA

4. Każde dziecko rozwija się w swoim tempie

Nie porównuj swojego dziecka do innych zawodników. Różnice w rozwoju fizycznym, emocjonalnym i sportowym są naturalne – szczególnie w młodym wieku.

Wspieraj postawę fair play, szacunku do kolegów, rywali i trenerów. W Młodej Wiczyście wychowujemy zawodników, ale też **ludzi potrafiących funkcjonować w grupie**.

5. Trening to przestrzeń dla dziecka

Zastanów się, czy Twoja stała obecność na każdym treningu pomaga dziecku, czy raczej zwiększa jego napięcie i presję.

Trening ma być miejscem samodzielności, podejmowania decyzji, popełniania błędów i uczenia się na nich.

6. Ucz samodzielności – także poza boiskiem

Pozwól dziecku:

- pakować torbę,
- dbać o sprzęt,
- pamiętać o obowiązkach treningowych,
- podejmować decyzje na boisku.

Samodzielność buduje pewność siebie i odpowiedzialność, które są fundamentem rozwoju sportowego i życiowego.

7. Dawaj przykład, nie instrukcje

Dzieci uczą się głównie przez obserwację. Jeśli:

- okazujesz szacunek,
- panujesz nad emocjami,
- potrafisz przegrywać i wygrywać z klasą,

Twoje dziecko będzie robiło to samo.

Dziecko oczekuje od Trenera trenowania. Od rodzica wspierania.





MŁODA WIECZYSTA

8. Sport jest dla dziecka – nie dla ambicji dorosłych

Piłka nożna powinna być **przestrzenią realizacji dziecka**, a nie ambicji rodzica.

Każdy zawodnik: ma prawo trenować, ma prawo marzyć, ma też prawo zmienić zdanie.

Kierujemy się zasadą „2xM” - **Możesz wygrać, ale nie Musisz.**

9. Zaufaj trenerowi i procesowi

Trenerzy Młodej Wieczystej:

- działają zgodnie z modelem szkolenia Klubu,
- podejmują decyzje w oparciu o dobro całej grupy,
- patrzą na dziecko w kontekście zespołu i procesu długofalowego.

Nie podważaj autorytetu trenera – szczególnie przy dziecku. Jeśli masz wątpliwości, **zawsze jest przestrzeń do rozmowy poza treningiem.**

10. Jak zachowywać się na meczu?

Bądź:

- kibicem,
- wsparciem,
- pozytywną energią.

Unikaj:

- krzyków instruktażowych,
- oceniania sędziów,
- komentowania błędów.

Twoje dziecko ma już trenera – **potrzebuje Rodzica.**

11. Komunikacja i współpraca

Prosimy o:

- zgłaszanie nieobecności dziecka,
- punktualność,
- przestrzeganie zasad Klubu.



MŁODA WIECZYSTA

Dobra komunikacja to lepsze szkolenie, lepsza organizacja i większy komfort dla zawodników.

Na zakończenie

Rodzic jest **nieodłączną częścią procesu szkolenia**. Wspólnie – Klub, trenerzy i rodzice – tworzymy środowisko, w którym dzieci mogą:

- rozwijać się sportowo,
- uczyć się relacji społecznych,
- budować charakter,
- czerpać radość z ruchu.

Dziękujemy za zaufanie i współpracę.

Młoda Wieczysta – więcej niż piłka.

