

PROTRAINUP
WWW.PROTRAINUP.COM

SYSTEM PROTRAINUP

PRZEWODNIK DLA RODZICA



CZEGO SIĘ DOWIESZ?

1. Jak zalogować się do systemu,
2. Jak aktywować swoje konto,
3. Jak pobrać aplikację na telefon,
4. Jak uzupełnić swój profil,
5. Jak zmienić hasło logowania,
6. Jak poruszać się po systemie,
7. Poznasz funkcjonalności aplikacji.

3 KROKI DO URUCHOMIENIA APLIKACJI

ZALOGUJ SIĘ

Wejdź na stronę protrainup.com i wybierz z górnego menu zakładkę LOGIN.

AKTYWUJ KONTO

Po zalogowaniu się system poprosi o podanie adresu e-mail, na który otrzymasz link aktywacyjny.

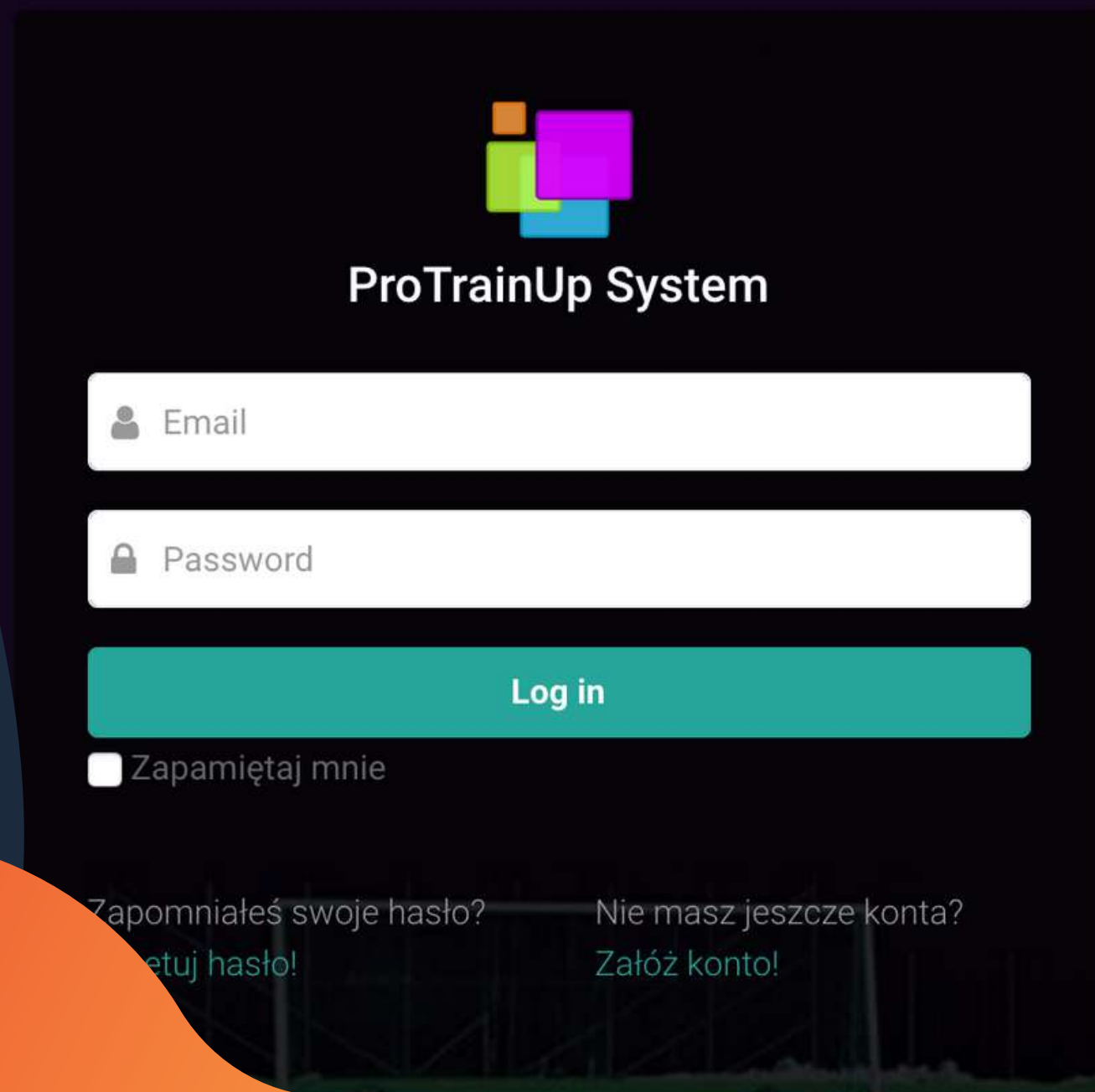
POBIERZ APLIKACJĘ

W zależności od tego jaki masz telefon, pobierz aplikację android lub iOS ze sklepu GooglePlay lub AppStore.



Pamiętaj!

Zawsze aktywuj właściwe konto swoim adresem e-mail. Aktywując konto zawodnika e-mailem rodzica, blokujesz możliwość aktywowania konta rodzica tym samym adresem e-mail!



ProTrainUp System

Email

Password

Log in

Zapamiętaj mnie

Zapomniałeś swoje hasło? [Zresetuj hasło!](#)

Nie masz jeszcze konta? [Załącz konto!](#)

Pierwsze logowanie do systemu

Konta dla zawodników i ich opiekunów są już utworzone przez klub, nie ma więc konieczności zakładania konta samodzielnie.

Login i hasło pierwszego logowania otrzymasz od trenera lub koordynatora w formie wiadomości e-mail lub w formie papierowej.

Aby zalogować się do systemu, wejdź na stronę protrainup.com i wybierz z menu pozycję **LOGIN** (jak na obrazku). Następnie w dwa dostępne pola (jak na obrazku) wpisz **login** oraz **hasło**, które przekazał Ci trener!

Podanie adresu e-mail

Po poprawnym zalogowaniu się do ProTrainUp, system poprosi Cię, o podanie Twojego adresu e-mail. Na podany przez Ciebie adres, zostanie wysłany link aktywacyjny.

Aktywacja konta jest konieczna również gdy adres e-mail został podany już przez klub. Zweryfikowany adres e-mail jest niezbędny np. przy odzyskiwaniu zapomnianego hasła.



Pamiętaj!

Zawsze aktywuj właściwe konto swoim adresem e-mail. Aktywując konto zawodnika e-mailem rodzica, blokujesz możliwość aktywowania konta rodzica tym samym adresem e-mail!



Sprawdź skrzynkę

Do pełnej aktywacji konta prosimy o podanie adresu e-mail i jego potwierdzenie poprzez kliknięcie w link potwierdzający, który zostanie wysłany na ten adres:

 Your email

Zapisz & Wyślij

Wyloguj

Aktywacja konta

Aby aktywować konto wystarczy kliknąć w niebieski przycisk, który pojawi się w treści wiadomości e-mail (jak na obrazku).

Po jego kliknięciu zostaniesz przeniesiony bezpośrednio do systemu ProTrainUp!

Jeżeli wiadomość do Ciebie nie dotarła, sprawdź czy nie ma jej przypadkiem w folderze SPAM.

Witaj Kowalewski Tomasz,

Trener zespołu Stadion Śląski AS Wojkowice utworzył dla Ciebie konto w systemie ProTrainUp. Aby aktywować konto prosimy o potwierdzenie adresu e-mail poprzez kliknięcie w poniższy link:



Potwierdź e-mail


Do pierwszego logowania użyj swojego adresu e-mail tj. tomkowalewski@wp.pl jako loginu oraz następującego hasła:
PkSMKw3I

W przypadku niejasności możesz odpowiedzieć bezpośrednio na tę wiadomość.

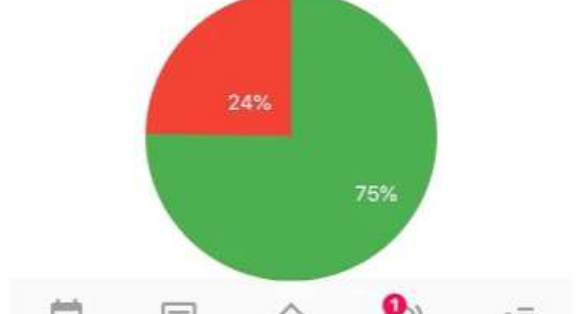
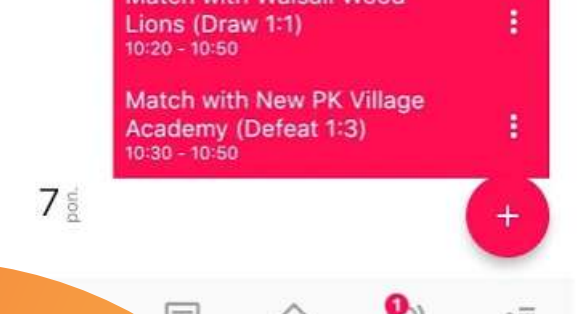
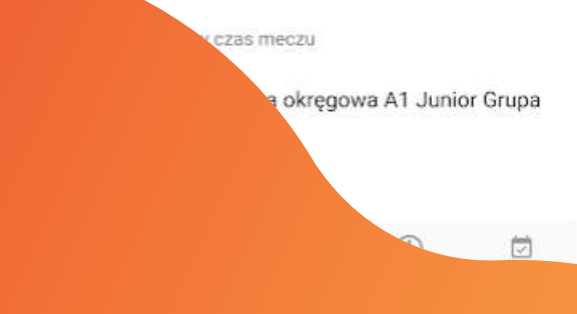
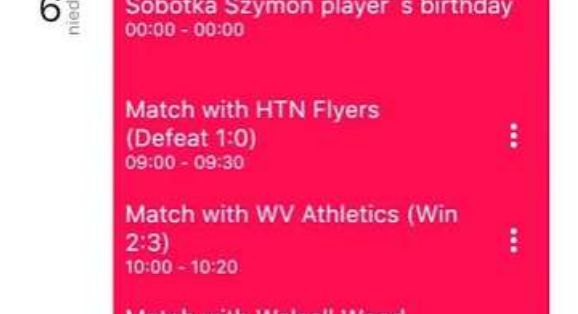
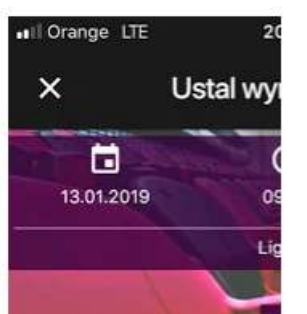
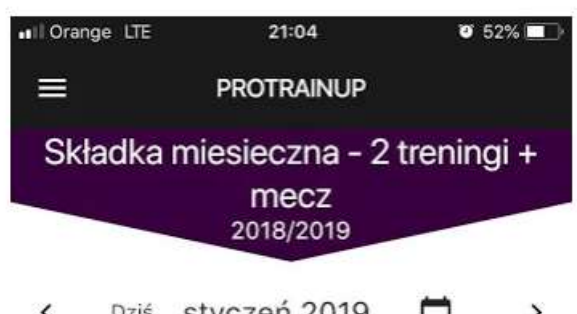
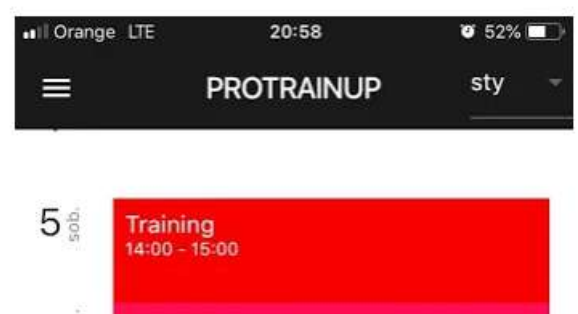
ProTrainUp

ProTrainUp Sport

 Nadzór rodzicielski

 Aplikacja jest zgodna z Twoim urządzeniem.

Zainstalowana



Pobieranie aplikacji mobilnej

Pobieranie aplikacji mobilnej ProTrainUp nie różni się niczym od pobierania każdej innej aplikacji, którą instalujesz na telefonie.

W zależności od tego czy posiadasz telefon z systemem android czy też jesteś posiadaczem iPhone, po prostu wchodzisz na GooglePlay lub AppStore, wyszukujesz aplikacji ProTrainUp i ją instalujesz. Zajmuje to kilka sekund!

Do aplikacji logujesz się dokładnie tym samym loginem i hasłem, które otrzymałeś od trenera!



...y serwisu ProTrainUp. Z aplikacji
...rdynatorzy, trenerzy, za

Edycja i uzupełnienie profilu

Aby uzupełnić swój profil, kliknij w prawym górnym ekranie w okrągłą ikonkę użytkownika, a następnie z menu wybierz pozycję **EDYTUJ PROFIL**.

Po przejściu na stronę edycji profilu będziesz mógł uzupełnić takie dane jak: imię, nazwisko, płeć, narodowość, numer telefonu, zdjęcie profilowe czy też datę urodzenia.

Ponadto, z tego miejsca możesz przejść do okna **zmiany swojego hasła** (jak na obrazku).

The image shows a user interface for a sports-related application. At the top right, there is a navigation bar with a Polish flag, the text "Polski", a logo, and "AS Wojkowice (Zawodnik)". Below this, a user profile card for "KOWALEWSKI TOMASZ @tkowalewski" is visible. A dropdown menu is open, listing options: "Pokaż profil", "Kup pakiet", "Archiwum transakcji", "Komunikator", "Ustawienia osobiste", "Edytuj profil" (highlighted with a red arrow), and "Wyloguj".

The main content area is titled "Profil zawodnika" and contains a form for editing personal data. The form is divided into two sections: "PODSTAWOWE INFORMACJE" and "DODATKOWE DANE PERSONALNE".

PODSTAWOWE INFORMACJE:

- Login: tkowalewski
- Imię: Tomasz
- Nazwisko: Kowalewski

DODATKOWE DANE PERSONALNE:

- Narodowość (kraj): Polska
- Numer telefonu: (empty field)
- Data urodzenia: Wybierz lub wprowadź datę w formacie DD-MM-RRRR
- Płeć: Mężczyzna Kobieta (highlighted with a red arrow)

At the bottom of the form, there are three buttons: "Aktualizacja e-mail", "Aktualizacja hasła" (highlighted with a red arrow), and "Zapisz". To the right of the form, there is a section for "ZDJĘCIE PROFILOWE" with a placeholder image of a person and a "Wgraj" button.

⚙️ Profil - Aktualizacja hasła

🏠 Start / Profil / Aktualizacja hasła

Aktualizacja hasła

Bieżące hasło

Nowe hasło

Potwierdź hasło

Zapisz

Ustalanie nowego hasła

Aby ustalić swoje nowe hasło logowania, wystarczy, że podasz swoje aktualne hasło oraz 2-krotnie wpiszesz swoje nowe hasło.

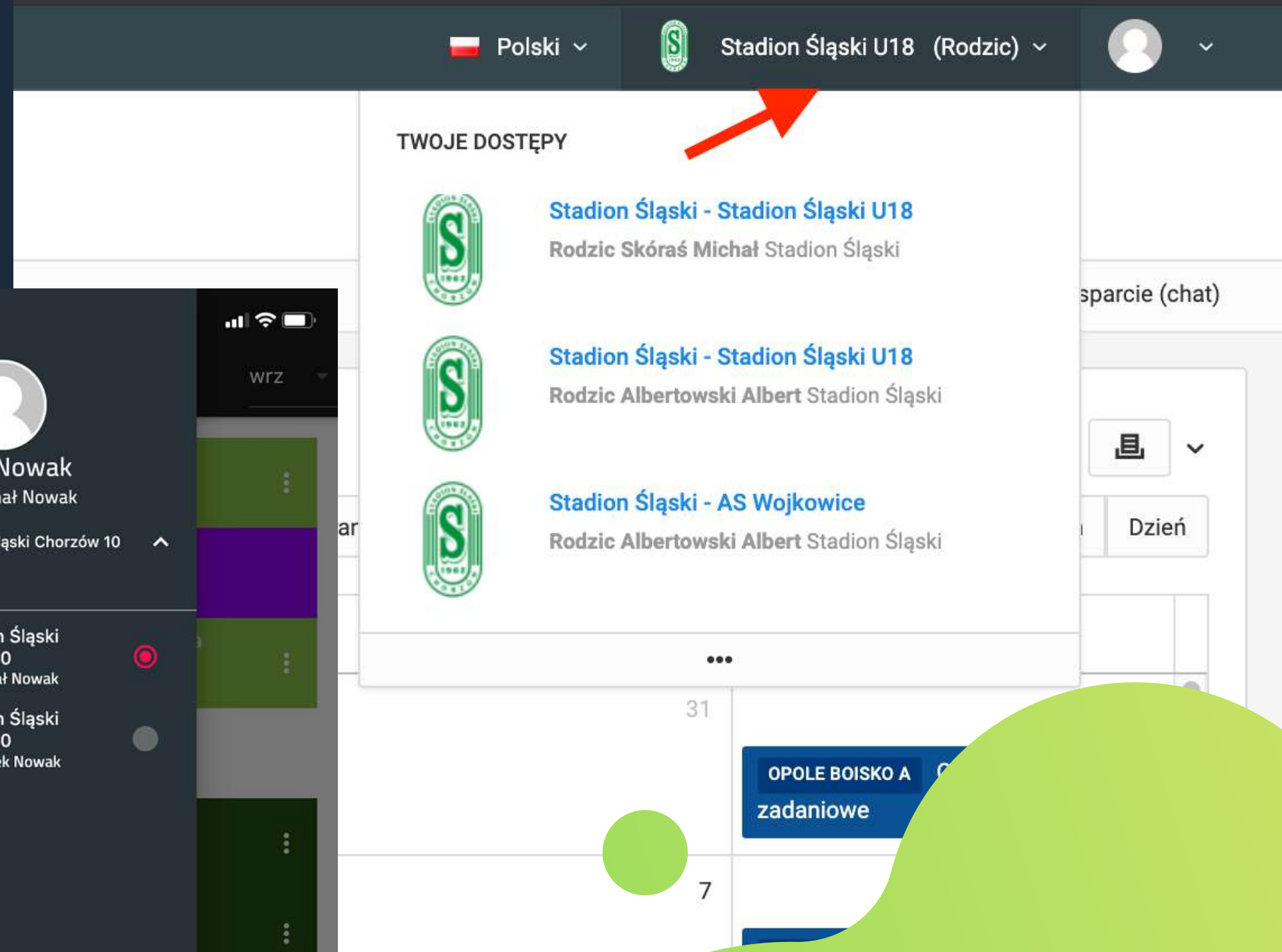
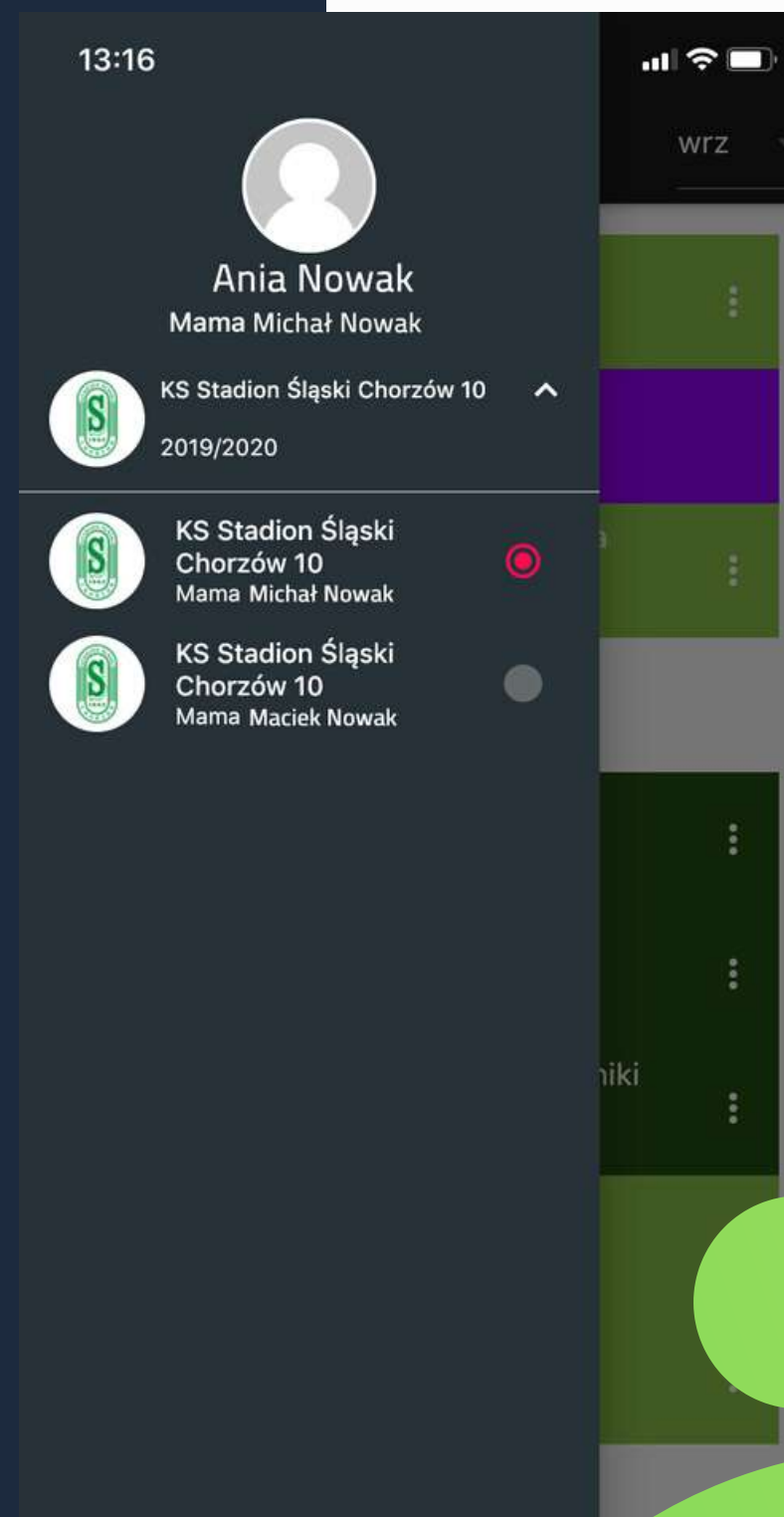
Po uzupełnieniu wszystkich pól nie pozostaje nic innego, jak kliknięcie przycisku zapisz.

Przełączanie się między kontami dzieci

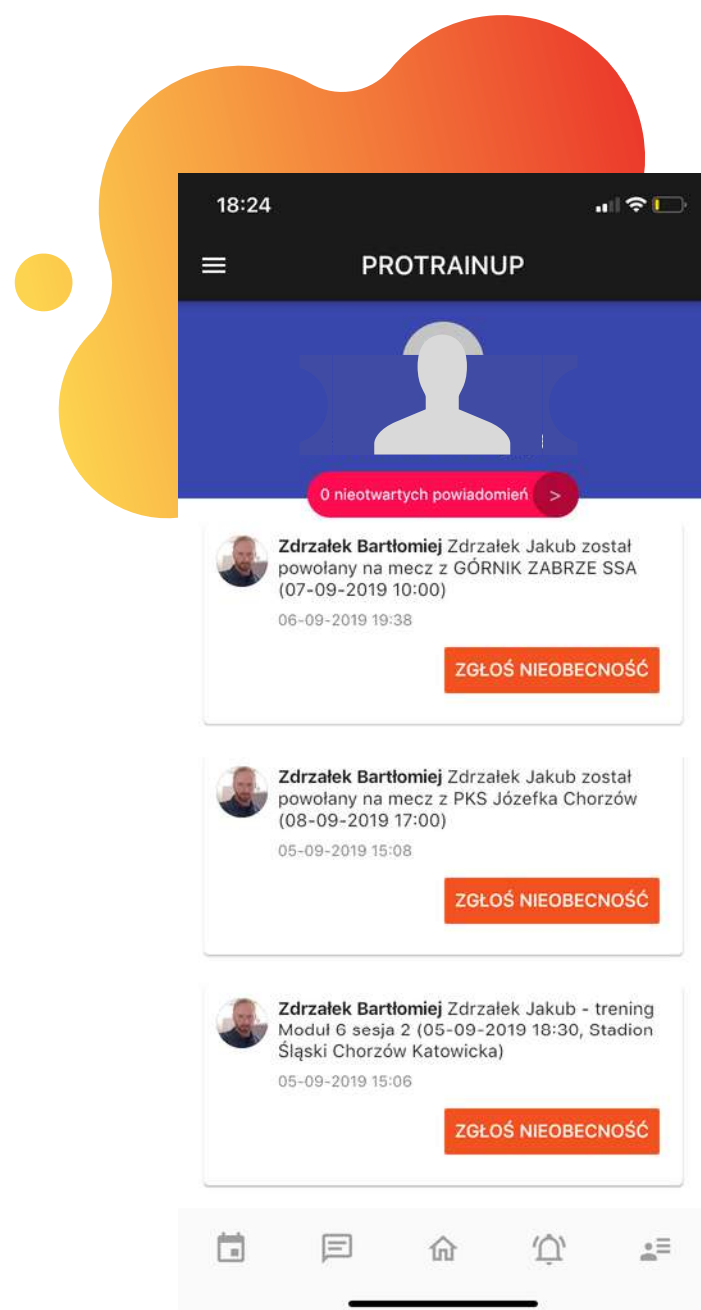
Jeżeli do twojego konta, podpiętych jest więcej niż jedno dziecko, to oczywiście masz możliwość przełączania się między kontami dzieci z poziomu twojego konta rodzica. Pamiętaj, że możliwość podpięcia twojego konta pod kilkoro dzieci ma możliwość jedynie trener oraz koordynator. Więc wszelkie prośby o łączenie kont kieruj właśnie do nich.

Aby ta funkcjonalność faktycznie zadziałała, to pamiętaj aby swój adres e-mail wykorzystać jedynie do aktywacji konta rodzica. Jak je poznać?

W większości przypadków, login rodzica to ten na którego końcu znajduje się literka "r" np. akwiatkowski.r.

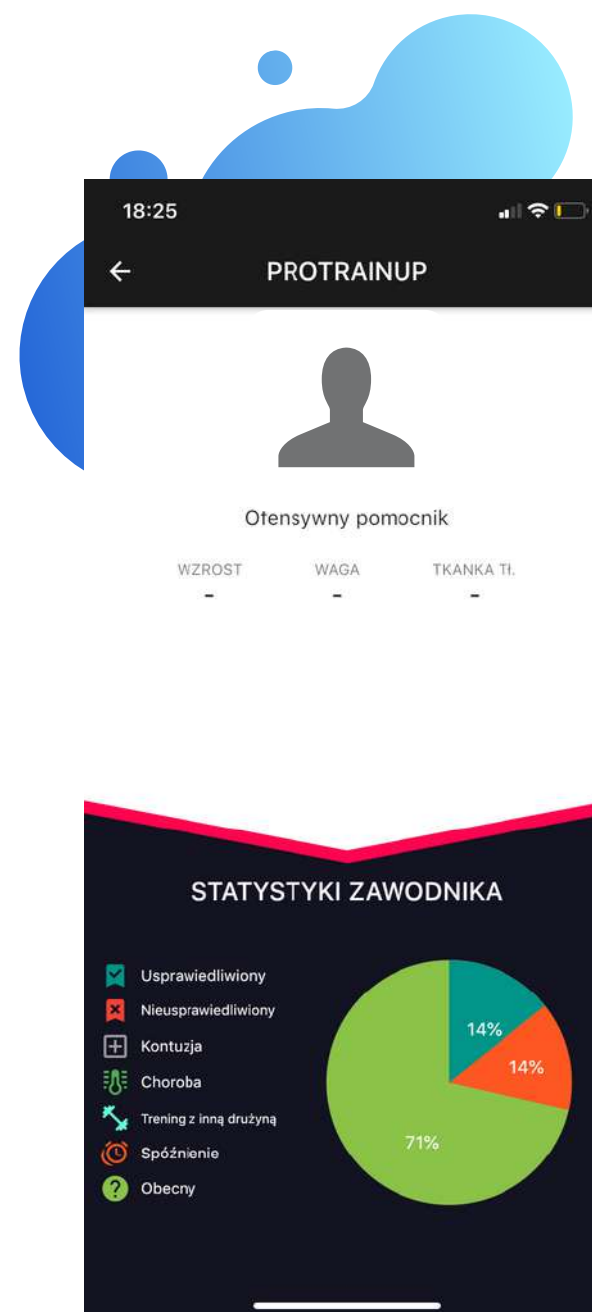


Najważniejsze funkcjonalności aplikacji



POWIADOMIENIA

Otrzymuj powiadomienia o meczach i treningach.



FREKWENCJA

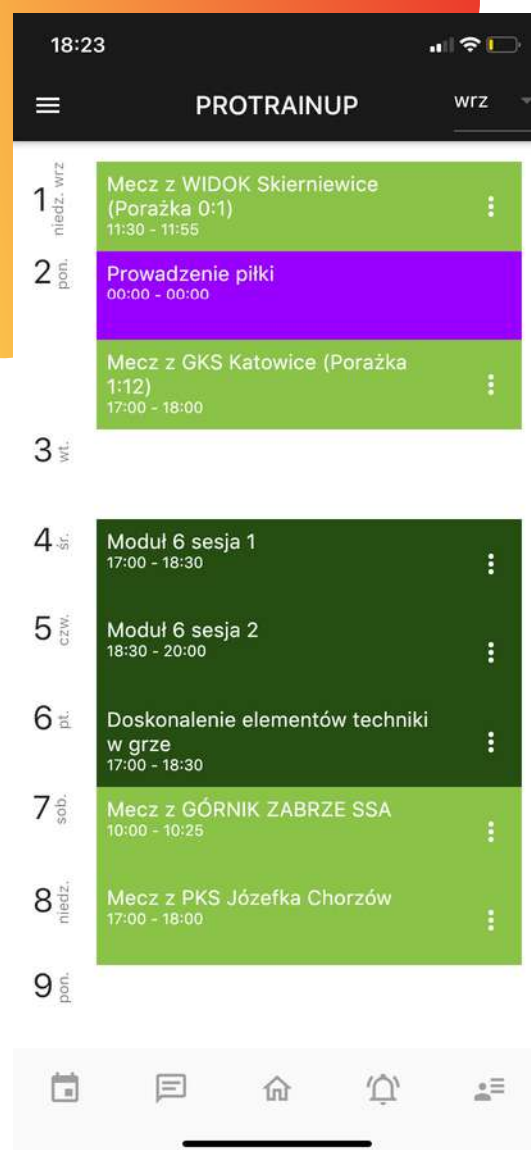
Kontroluj obecności dziecka na zajęciach.



SKŁADKI

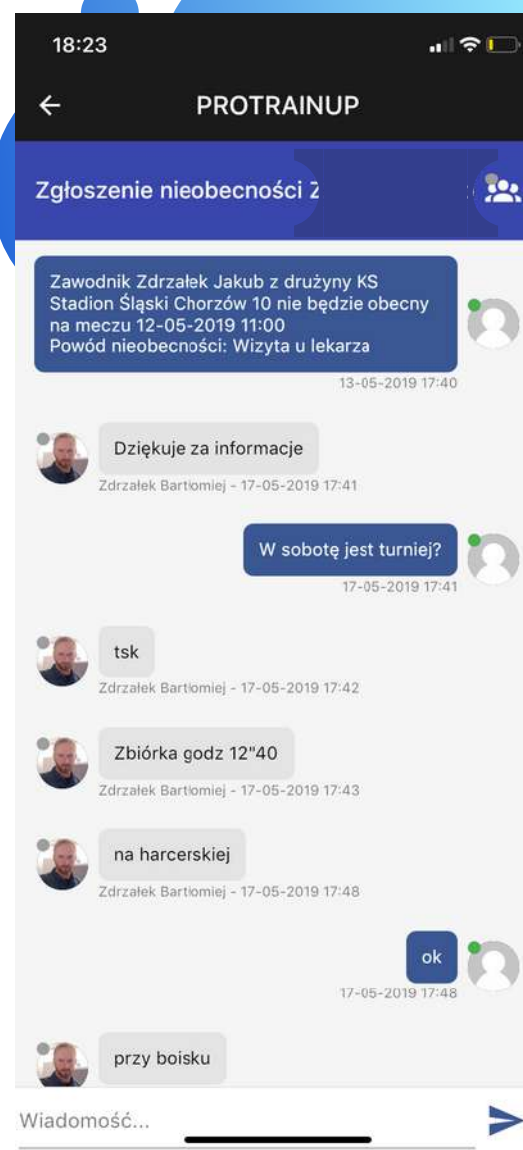
Kontroluj bilans swoich płatności za składki.

Najważniejsze funkcjonalności aplikacji



KALENDARZ

Miej pod ręką wszystkie wydarzenia dotyczące twojego dziecka.



KOMUNIKATOR

Rozmawiaj z trenerem lub koordynator poprzez wygodny komunikator.



RELACJE LIVE

Śledź na żywo wyniki spotkań swojego dziecka.

MASZ PYTANIA?

TELEFON

+48 513 360 761

+48 535 679 000

EMAIL

support@protrainup.com

biuro@protrainup.com

PRZEWODNIK ONLINE

protrainup.com/pl/help