

## DĘBICA 24-30.07

### NIEDZIELA 24.07:

- 8:15 – Zbiórka
- 9:00 – Wyjazd z Krakowa
- 11:00 – Przyjazd na miejsce
- 12:00 – Omówienie regulaminu
- 13:00 – Obiad
- 14:15 – Cisza poobiednia
- 16:00 – Trening
- 18:30 – Kolacja
- 20:00 – Rekreacja / Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

### PONIEDZIAŁEK 25.07:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie
- 9:30 – Trening
- 13:00 – Obiad
- 14:00 – Cisza poobiednia
- 16:00 – Trening
- 19:00 – Kolacja
- 20:00 – Rekreacja / Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

### Wtorek 26.07:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie
- 9:30 – Trening
- 13:00 – Obiad

14:15 – Cisza poobiednia

16:00 – Trening

19:00 – Kolacja

20:00 – Rekreacja / Warsztaty

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

#### ŚRODA 27.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:00 – Wycieczka do Stobernej (konkurs „Mini World Press Photo”)

12:30 – Obiad

13:30 – Cisza poobiednia

16:00 – Trening

19:00 – Kolacja

20:00 – Rekreacja / Warsztaty

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

#### CZWARTEK 28.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:30 – Trening

13:00 – Obiad

14:00 – Cisza poobiednia

16:00 – Wyjście na basen

19:00 – Kolacja

20:00 – Rekreacja (Sporty uzupełniające)

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

PIĄTEK 29.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:30 – Trening

13:00 – Obiad

14:00 – Cisza poobiednia

16:00 – Trening

19:00 – Kolacja

20:00 – Warsztaty + Ceremonia zakończenia obozu

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

SOBOTA 30.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

8:30 – Sprzątanie i pakowanie

10:00 – Trening

13:00 – Obiad

14:00 – Powrót do Krakowa

15:30 – Zakończenie obozu