

Milówka 23-29.07

NIEDZIELA 23.07:

- 8:00 – Zbiórka
- 8:30 – Wyjazd z Krakowa
- 11:15 – Przyjazd na miejsce
- 11:30 – Zakwaterowanie
- 13:00 – Obiad
- 13:30 – Cisza poobiednia
- 15:30 – Trening
- 18:30 – Kolacja
- 20:00 – Omówienie regulaminu + Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

PONIEDZIAŁEK 24.07:

- 7:15 – Pobudka
- 7:45 – Śniadanie
- 9:30 – Trening / Rekreacja
- 11:00 – Rekreacja / Trening
- 13:00 – Obiad
- 13:30 – Cisza poobiednia
- 15:30 – Trening
- 18:30 – Kolacja
- 20:00 – Rekreacja
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

WTOREK 25.07:

- 7:15 – Pobudka
- 7:45 – Śniadanie
- 9:30 – Trening / Rekreacja

11:00 – Rekreacja / Trening
13:00 – Obiad
13:30 – Cisza poobiednia
15:30 – Trening
18:30 – Kolacja
20:00 – Warsztaty
21:30 – Toaleta wieczorna
22:00 – Cisza nocna

ŚRODA 26.07:

7:15 – Pobudka
7:45 – Śniadanie
9:00 – Wycieczka
11:00 – Rekreacja / Trening
14:00 – Obiad
14:30 – Cisza poobiednia
16:00 – Basen
19:30 – Kolacja
20:30 – Rekreacja
21:30 – Toaleta wieczorna
22:00 – Cisza nocna

CZWARTEK 27.07:

7:15 – Pobudka
7:45 – Śniadanie
9:30 – Trening / Rekreacja
11:00 – Rekreacja / Trening
13:00 – Obiad
13:30 – Cisza poobiednia
15:30 – Trening
18:30 – Kolacja

20:00 – Warsztaty

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

PIĄTEK 28.07:

7:15 – Pobudka

7:45 – Śniadanie

9:30 – Trening / Rekreacja

11:00 – Rekreacja / Trening

13:00 – Obiad

13:30 – Cisza poobiednia

15:30 – Trening

18:30 – Kolacja

20:00 – Rekreacja

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

SOBOTA 29.07:

7:30 – Pobudka

8:30 – Śniadanie

9:30 – Sprzątanie i pakowanie

11:30 – Powrót do Krakowa

15:00 – Zakończenie obozu