

Rozkład dnia: obóz SANOK 24-30.07

NIEDZIELA 24.07:

- 8:15 – Zbiórka
- 9:00 – Wyjazd z Krakowa
- 12:30 – Przyjazd do Sanoka
- 13:30 – Obiad
- 14:15 – Cisza poobiednia
- 15:15 – Omówienie regulaminu
- 16:00 – Trening
- 18:00 – Kolacja
- 18:30 – Wyjście na mszę
- 20:45 – Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

PONIEDZIAŁEK 25.07:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie
- 9:00 – Trening
- 11:15 – Odnowa
- 13:30 – Obiad
- 14:15 – Cisza poobiednia
- 16:00 – Trening
- 19:00 – Kolacja
- 20:00 – Rekreacja / Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

Wtorek 26.07:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie

9:00 – Trening
11:15 – Odnowa
13:30 – Obiad
14:15 – Cisza poobiednia
16:00 – Trening
19:00 – Kolacja
20:00 – „Siłownia”
21:30 – Toaleta wieczorna
22:00 – Cisza nocna

ŚRODA 27.07:

7:30 – Pobudka
8:00 – Śniadanie
9:00 – Trening
13:00 – Obiad
14:00 – Cisza poobiednia
15:30 – Wyjście na basen
19:00 – Kolacja
20:00 – Rekreacja / Warsztaty
21:30 – Toaleta wieczorna
22:00 – Cisza nocna

CZWARTEK 28.07:

7:30 – Pobudka
8:00 – Śniadanie
9:00 – Trening
13:30 – Obiad
14:15 – Cisza poobiednia
15:00 – Spacer po Sanoku (konkurs „mini World Press Photo”)
19:00 – Kolacja
20:00 – Rekreacja (Sporty uzupełniające)

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

PIĄTEK 29.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:00 – Trening

13:30 – Obiad

14:15 – Cisza poobiednia

16:00 – Trening

19:00 – Kolacja

20:00 – Kręgle + Ceremonia zakończenia obozu

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

SOBOTA 30.07:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

8:30 – Sprzątanie i pakowanie

9:30 – Trening

12:00 – Obiad

12:30 – Powrót do Krakowa

15:30 – Zakończenie obozu