

USTROŃ 31.07-06.08

NIEDZIELA 31.07:

- 8:30 – Zbiórka
- 9:00 – Wyjazd z Krakowa
- 11:45 – Przyjazd na miejsce
- 13:00 – Obiad
- 14:00 – Cisza poobiednia
- 15:00 – Omówienie regulaminu
- 16:00 – Trening
- 18:30 – Kolacja
- 20:45 – Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

PONIEDZIAŁEK 01.08:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie
- 9:30 – Wyjście na trening
- 12:00 - Rekreacja
- 13:00 – Obiad
- 14:00 – Cisza poobiednia
- 15:30 – Wyjście na Trening
- 18:30 – Kolacja
- 20:00 – Warsztaty
- 21:30 – Toaleta wieczorna
- 22:00 – Cisza nocna

WTOREK 02.08:

- 7:30 – Pobudka
- 8:00 – Śniadanie
- 9:30 – Wyjście na trening

12:00 - Rekreacja

13:00 – Obiad

14:00 – Cisza poobiednia

15:30 – Wyjście na trening

18:30 – Kolacja

20:00 – Warsztaty

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

ŚRODA 03.08:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:30 – Wyjście na trening

12:00 - Rekreacja

13:00 – Obiad

14:00 – Cisza poobiednia

15:30 – Wyjazd na basen

18:30 – Kolacja

20:00 – Warsztaty

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

CZWARTEK 04.08:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:30 – Wycieczka

13:30 – Obiad

14:15 – Cisza poobiednia

15:30 – Wyjście na trening

18:30 – Kolacja

20:00 – Warsztaty / Rekreacja

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

PIĄTEK 05.08:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

9:30 – Wyjście na trening

12:00 - Rekreacja

13:00 – Obiad

14:00 – Cisza poobiednia

15:30 – Wyjście na trening

18:30 – Kolacja

20:00 – Warsztaty + Ceremonia zakończenia obozu

21:30 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

SOBOTA 06.08:

7:30 – Pobudka

8:00 – Śniadanie

8:30 – Sprzątanie i pakowanie

9:30 – Powrót do Krakowa

12:00 – Zakończenie obozu